

## Ihr Speiseplan vom 12.12.-18.12.2017

# DORFF-KÜCHE

	<b>Menü 1</b>	<b>Menü 2 (Vegetarisch)</b>	<b>Menü 3</b>	<b>Salatteller</b>	<b>muslimische Kost</b>
<b>Di.</b>	Szegediner Gulasch (Schwein) mit Salzkartoffeln Sn,G,S,M <b>850 kcal</b> = Milchstrudel = M,1	5 vegetarische Maultaschen mit Gemüesoße Ei,G,M,S <b>747 kcal</b> = Milchstrudel = M,1	Seelachsfilet in Zitronen- Pfeffermarinade mit Kräutersoße, Salzkartoffeln und Waldorfsalat Ei,F,G,M,S,Sn,Sb,Sf,Sd,2,3 Haselnüsse <b>1036 kcal</b> = Milchstrudel = M,1	Salatteller mit Kräuterdressing und Kochschinkenröllchen (Schwein) 2,3,4,Ei,Sb,M,S,Sn <b>398 kcal</b> = Milchstrudel = M,1	Seelachsfilet in Zitronen- Pfeffermarinade mit Kräutersoße, Salzkartoffeln und Waldorfsalat Ei,F,G,M,S,Sn,Sb,Sf,2,3,5 Haselnüsse <b>1036 kcal</b> = Milchstrudel = M,1
<b>Mi.</b>	Hühnerbrühe mit Eierstich, Gemüestreifen, Nudeln und Brötchen M,G,Ei,S,Se <b>626 kcal</b> = Grießpudding = G,M	Hirtentasche (Schafskäse/Spinat) mit Knoblauchsoße und Salzkartoffeln G,Ei,M,S <b>777 kcal</b> = Grießpudding = G,M	Schnitzel Toscana (Schwein) mit Tomaten-Wurzelgemüse-Paprikasoße und Salzkartoffeln G,Ei,M,S <b>691 kcal</b> = Grießpudding = G,M	Salatteller mit Balsamico Dressing und Chiken Wings 1,3,G <b>524 kcal</b> = Grießpudding = G,M	Hirtentasche (Schafskäse/Spinat) mit Knoblauchsoße und Salzkartoffeln G,Ei,M,S <b>777 kcal</b> = Grießpudding = G,M
<b>Do.</b>	Schinkenbraten (Schwein) Prager Art mit Rosenkohl und Salzkartoffeln 2,3,G,S,Sn,M <b>799 kcal</b> = Frucht-dessert Apfel-Banane = 3	10 Falafelbällchen mit Kräuterdip und Gemüereis G,M,S <b>716 kcal</b> = Frucht-dessert Apfel-Banane = 3	Zucchinihackfleischpfanne (Rind) mit Salzkartoffeln G,S <b>524 kcal</b> = Frucht-dessert Apfel-Banane = 3	Salatteller mit Joghurdressing und Brie Snack Ei,M,Sn <b>527 kcal</b> = Frucht-dessert Apfel-Banane = 3	10 Falafelbällchen mit Kräuterdip und Gemüereis G,M,S <b>716 kcal</b> = Frucht-dessert Apfel-Banane = 3
<b>Fr.</b>	Schellfisch-Naturfilet mit Petersiliensoße, Kartoffelstampf und gemischtem Salat G,M,F,S,Sn <b>910 kcal</b> = Sahnejoghurt = M	Gemüsefrikadelle mit Petersiliensoße und Kartoffelstampf Ei,G,M,S <b>862 kcal</b> = Sahnejoghurt = M	Spaghetti Diavolo (pikante,Speck- Champignons- Bohnensoße (Schwein)) 2,3,G,S <b>943 kcal</b> = Sahnejoghurt = M	Salatteller mit Thousand Island Dressing Cevapcici (Rind+Schwein) G,Ei,M,Sn <b>630 kcal</b> = Sahnejoghurt = M	Schellfisch-Naturfilet mit Petersiliensoße, Kartoffelstampf und gemischtem Salat G,M,F,S,Sn <b>910 kcal</b> = Sahnejoghurt = M
<b>Sa</b>	Linseneintopf mit Rauchfleisch (Schwein) und Brötchen 2,3,4,G,S,Sd,Se <b>673 kcal</b> = Rhabarbermus =	Tofu-Champignon-geschnetzeltes mit Salzkartoffeln G,S,M,Sb <b>667 kcal</b> = Rhabarbermus =	Blumenkohlcrèmesuppe mit Suppenklößchen (Geflügel), Brötchen G,M,Se,S,Ei <b>716 kcal</b> = Rhabarbermus =	Salatteller mit American Dressing und Garnelenspieß Sn,M,Ei,K <b>4111 kcal</b> = Rhabarbermus =	Blumenkohlcrèmesuppe mit Suppenklößchen (Geflügel), Brötchen G,M,Se,S <b>716 kcal</b> = Rhabarbermus =
<b>So</b>	Kasseler (Schwein) in Rahmsoße mit Pariser Karotten und Salzkartoffeln G,M,S,Sn,2,3 <b>806 kcal</b> = Schokoladenpudding = M	2 Karotten-Vollkornrösti mit Lauch in Rahm und Salzkartoffeln Ei,M,S,G (Dinkel,Roggen,Hafer) <b>640 kcal</b> = Schokoladenpudding = M	Gekochtes Rindfleisch in Schnittlauchsoße mit Pariser Karotten und Salzkartoffeln M,S,G <b>846 kcal</b> = Schokoladenpudding = M	Salatteller mit Italienischem Dressing und Seranoschinken 2,3,M,Sb,S <b>497 kcal</b> = Schokoladenpudding = M	Gekochtes Rindfleisch in Schnittlauchsoße mit Pariser Karotten und Salzkartoffeln M,S,G <b>846 kcal</b> = Schokoladenpudding = M
<b>Mo</b>	Makkaroni mit Schinken-Sahnesoße (Schwein) 2,3,4,G,M,S <b>1.038 kcal</b> = Fruchtjoghurt = M	Gebundene Zwiebelsuppe mit Brötchen M,G,S,Sd,Se <b>477 kcal</b> = Fruchtjoghurt = M	Hähnchenschnitzel mit Rahmerbsen und Salzkartoffeln G,M,S,3 <b>768 kcal</b> = Fruchtjoghurt = M	Salatteller mit French Dressing, Thunfisch und roten Zwiebeln Ei,M,Sn,F <b>405 kcal</b> = Fruchtjoghurt = M	Hähnchenschnitzel mit Rahmerbsen und Salzkartoffeln G,M,S,3 <b>768 kcal</b> = Fruchtjoghurt = M

**Zusatzstoffe:** 1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoffe, 3 Antioxidationsmittel, 4 Phosphat, 5 Süßungsmittel

**Allergene:** G enthält glutenhaltiges Getreide Weizen, K enthält Krebstiere, Ei enthält Eier, F enthält Fisch, E enthält Erdnüsse/Pistazien, Sb enthält Soja, M enthält Milch, Sf enthält Schalenfrüchte, S enthält Sellerie, Sn enthält Senf, Se enthält Sesamsamen, Sd enthält Schwefeldioxid u. Sulfite, Lp enthält Lupinen, W enthält Weichtiere

Änderungen vorbehalten !